

地域住民で取組む自殺予防

～悩んでいる人の感情を聴く～

近年、全国で3万人を越える自殺者が毎年発生しています。群馬県内も利根沼田地域でもその状況はさほどかわらず、自殺をしたいと思っている人はあなたの身近にいます。年2回の講座で、悩んでいる人の気持ちを聴いてあげられる一歩を踏みだしてみませんか。

日 程 **第1回講座 平成22年 7月 29日 (木)**

第2回講座 平成22年 11月 18日 (木)

いずれも 10:00～16:00 開催

第1回、第2回どちらか一方の参加も可能です。

(昼食はご用意ください。 休憩時のお茶等をご用意しております。)

会 場 **群馬県利根沼田県民局 101号室**

群馬県沼田市薄根町4412

講座内容

厚生労働省ワンストップサービスでも活躍している東京自殺防止センター創設者 西原由記子さんをお迎へしてのワークショップや「劇団とまと」による寸劇などをまじえ、「悩んでいる人の感情を聴く」を学ぶ。聞くだけの講演会では味わえない実践型の講座です。

定 員 **20名** (参加費無料)

主 催 NPO法人 **こころの応援団**

問合せ先

〒379-1403

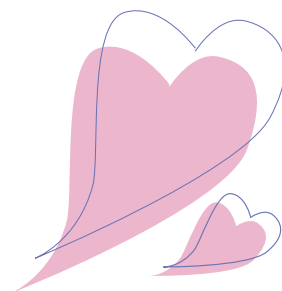
群馬県利根郡みなかみ町猿ヶ京温泉1514-1

NPO法人 こころの応援団 事務局

TEL/FAX 0278-66-0999

E-mail office@npo-kokoro.com

URL http://www.npo-kokoro.com



講師

認定NPO法人 ビフレンダーズ
東京自殺防止センター

創設者 **西原由記子** さん

西原由記子さんプロフィール



兵庫県出身 東京神学大学修了

関西いのちの電話研修主事 1972～1977年

大阪自殺防止センター 創設・所長就任 1978年

東京自殺防止センター 創設・所長就任 1998年

自殺者遺族のためのエバグリーンの集い 1999年設立

人間関係修復の場として「コーヒーハウス」開設

2002年より内閣府主催ワークショップ開催主幹

テーマ「あなたにもできる自殺防止活動の実際」

(山梨・秋田・富山・宮崎・東京・岩手・大阪 等で開催)

内閣府自殺総合対策推進ワークショップ担当

東京都自殺対策推進委員

現在、各都道府県の精神保健福祉センターや民間団体の
要請により研修や講演会活動で日本各地を奔走中

共著「自殺 死に追いこまれる心」法政出版 1995年

著書「自殺する私をどうか止めて」角川書店 2003年

寸劇集団 **とまと**

重たいテーマを、笑いをまじえて感じてもらう寸劇集団



平成21年 群馬県とNPOとの協働事業を機に結成4回公演

平成22年 吾妻保健福祉事務所主催ボランティア養成講座公演

平成22年度予定

NPOこころの応援団より依頼

群馬県こころの健康センター公演

沼田市保健推進員こころの健康講座4回公演

昭和村こころの健康講座公演

利根沼田保健福祉事務所公演

NPO法人 こころの応援団では、この他 **毎月第3木曜日 午後7時より**「心の病を理解するため」
に勉強会を開催しています。詳しくは事務局までお問合せください。