

ENJOY FOREST

in 足尾



- 開催日** 平成 22 年 5 月 29 日(土)
集 合 沼田保健福祉センター-駐車場 午前 9 時 00 分
現地集合の場合
 足尾環境学習センター 午前 11 時
参加費 ￥ 1,000 (昼食・保険代含む)
 当事者の方は無料
内 容 荒廃した足尾銅山の山々を見学し、
 参加者で協力しあって植樹体験
協 力 足尾に緑を育てる会
 みなかみ町社会福祉協議会
 沼田社会福祉協議会



in たんばら



- 開催日** 平成 22 年 6 月 19 日(土)
集 合 沼田保健福祉センター-駐車場 午前 8 時 30 分
現地集合の場合
 たんばら自然環境センター 午前 10 時
参加費 ￥ 1,000 (昼食・保険代含む)
 当事者の方は無料
内 容 たんばら湿原で足元の高山植物や
 新緑のブナ林を楽しみながらの散策
協 力 たんばら自然環境センター
 みなかみ町社会福祉協議会
 沼田社会福祉協議会

いずれの申込みも NPO 法人こころの応援団事務局 (TEL 0278 - 66 - 0999)
 in 足尾 は 5 月 22 日(土)
 in たんばら は 6 月 12 日(土) までにご連絡ください。



こころの応援団 ENJOY事業・・・報告

エンジョイ スノー (スノーシュー)
2009年2月13日(土)

ENJOY SNOW



今年も谷川岳山麓をスノーシューで
楽しんじゃいました!



協力 みなかみ町社会福祉協議会
沼田社会福祉協議会
みなかみ町商工会
谷川岳ガイド協会
谷川岳ドライブイン

天候が心配される中、谷川岳ドライブインに
到着すると、なんと青空が待っていました。
今年も山々は私たちを歓迎してくれたようです。
疲れたけれど楽しい一日でした。



ENJOY Talking

エンジョイ おしゃべり & AED
2009年3月13日(土)



いつもどおりの楽しおしゃべりと、
AEDの使い方勉強しました。



AED = あっ! えらいこっちゃ! どうしよう!



ケースは見たことあるのに
何に使うのか・・・
どんな時使うのか・・・
どう使うのか・・・
どこに設置されているのか・・・
知らなかった参加者でした。

エンジョイ パソコン (PC)
2009年4月17日(土)

ENJOY PC

それぞれの技術にあったパソコン教室
です。

だから エンジョイPCは、皆が
同じことを学ぶのではなく、それぞれに、
自分にあった使い方で楽しんでました。

パソコンが苦手な人は、
お茶を飲み、おしゃべりしているだけ・・・
なんでもありのひと時でした。



エンジョイ事業は、居場所づくり、仲間作り
を大切にして、一緒に楽しんでいます。

こころの応援団 ENJOY事業・・・予定

詳細は、こころの応援団ホームページやマイタウン
たにがわ・ごったくニュース・社会福祉協議会・
市町村役場・ごったく広場等にてお知らせいたし
ております。

| | | |
|---------------|----------------------|------------------|
| 2010年5月29日(土) | ENJOY Forest in 足尾 | (足尾銅山跡地へ植樹しに行こう) |
| 2010年6月19日(土) | ENJOY FOREST in たんばら | (たんばら湿原を散策しましょう) |
| 2010年7月31日(土) | ENJOY Concert | (仲間作りとコンサート) |

エンジョイ事業は参加者のアイデアを実現していく楽しい集まりです。特に当事者の方は
参加自由、参加無料です。まだ参加されていない方も是非いらしてみてください。

今回予定している3つのエンジョイに参加希望の方はこころの応援団事務局までご連絡ください。

スノーシューは初めてで、谷川だけとはとてもきれいでした。こころの応援団の皆さんの支援の下、とても楽しく仲間作りもできたのではないかと思います。自然の中で、天候にも恵まれよかったです。また、皆さんにお会いできたらいいなと思いました。

Tより

以前、山登り経験があったので、過信しすぎたせいか、右足がきかなくなりびつくりしました。そこで、反省をかねて、今は、少林山達磨寺の石段をたまに登っています。

Yより



「こころのいっば」コーナーは皆様からの投稿をお待ちしています。文章・俳句・詩・絵・マンガなどなんでも受け付けています。

こころの応援団事務局までお寄せください。



こころの応援団 会員広場

だんだん通信読者の皆様こんにちは。今年の春は気ままですネ。順調に暖かくはなってくれませんが、桜の花が雪の帽子をかぶっている姿はなかなか見られず、あの年は珍しい年だったと話題になるでしょう。季節の変わり目は実は気ままなのです。

さて、今年は玉原湿原を皆さんと歩いてみたいと思います。湿原の小さな花や、ブナの若葉そして小鳥たちのさえずりが私たちを迎えてくれるますヨ。なんだかウキウキしてきませんか。太平洋の暖かい潮の流れにのった春風が玉原の植物たちを目覚めさせ、歌え、踊れとはやしたてます。皆さんも一緒に歌い、踊りましょう。

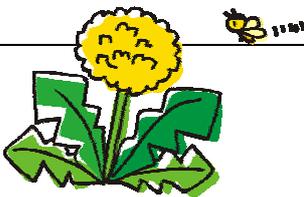
ちょこっとお年の
ロビンフット

編集後記

今年度も活動がスタートしましたが、こころの応援団はのんびりしているせいかエンジンヨイ事業の日程や内容も3ヶ月先が精一杯です。今年度も、参加者の皆さんのアイデア募集してます。よろしく!

利根沼田地域の桜もようやく咲きはこころび畑にはジャガイモを植え始めたと聞き、私も今年は何植えようかと考え始めました。のんびりしているのは、こころの応援団ではなくて、私なんでしょうネ!

朝はこわれると言われる千代田でした



ご寄付ありがとうございました

みなかみ町の橋本様、土井様、高桑様
沼田市の 樋口様
みどり市の 新井様 邑楽町の 小島様
伊勢崎市の 宇野様 東京都の 千代田様
埼玉県の 内藤様

今回のご寄付をENJOY事業で大切に使用させていただきます。

NPO法人 こころの応援団 の活動のためにご支援をお願いします。

| | | |
|-----|------|---------|
| 年会費 | 活動会員 | 1,000円 |
| | 賛助会員 | 10,000円 |
| | 寄付会員 | 任意 |

ご送金の振込先は下記のいずれかをお願いします。

【銀行口座】群馬銀行 沼田支店 普通口座 1496933 【郵便振替口座】 00140 - 5 - 671545

【口座名義人】特定非営利活動法人 こころの応援団

